

1. Einleitung

Stuttgart will eine inklusive und barrierefreie Stadt sein: Menschen mit und ohne Behinderung sollen ganz selbstverständlich zusammenleben, wohnen, arbeiten und ihre Freizeit verbringen können. Unser Ziel ist es, barrierefreie und gute Lebensbedingungen sicherzustellen. Dazu gehört, dass Menschen mit Behinderung gleichberechtigter und aktiver Teil der Stadtgesellschaft sind.

2. Förderwürdige Projekte

- Soziale Projekte im Sport
- Projekte, die bedarfsgerechte Angebote für Zielgruppen schaffen, die bislang noch nicht erreicht werden
- Projekte, die die Vereinsentwicklung fördern
- Niederschwellige Projekte zur Bewegungsförderung im öffentlichen Raum
- Projekte zum Aufbau und Pflege von Netzwerken für Sport und Bewegung
- Projekte, die die Zusammenarbeit verschiedener Akteure unterstützen
- Sonstige besonders innovative Projekte mit besonderer Aufgabenstellung.

3. Finanzierungs-/Fördermöglichkeiten

Das Amt für Sport und Bewegung bietet für Organisationen, Vereine und Einrichtungen des Stuttgarter Sports die Möglichkeit, im Rahmen der Projektmittel „Sport-Fit für die Zukunft“, einen Fördermittelantrag für Projekte im Bereich Gesundheit und Inklusion zu stellen. Mehr Informationen dazu finden sie hier:

<https://www.stuttgart.de/leben/sport/sportfoerderung/fit-fuer-die-zukunft.php>

Auch der WLSB bietet die Möglichkeit einen Fördermittelantrag zu stellen. Hierbei wird ebenfalls der organisierte Sport in Württemberg bei Projekten zu „Inklusion im und durch Sport“ unterstützt. Auch hierzu mehr Informationen auf der Internetseite:

<https://www.wlsb.de/zuschuesse-foerderung-landesjugendplan/inklusion-im-und-durch-sport>

4. Qualifizierungsmöglichkeiten

Für Übungsleiter:innen

EINFACH MACHEN! Inklusion im und durch Sport (WLSB)

Inhalte:

- Sensibilisierung
- Perspektivwechsel
- Umgang mit heterogenen Gruppen
- Austausch
- Neue Ideen

Menschen mit Behinderung

Übungsleiterassistent:innen Ausbildung (Kooperation mit Special Olympics)

Diese sollen befähigt werden, Übungsleiter:innen bei der Durchführung einer Sportstunde/Veranstaltung zu unterstützen

Inhalte (u.a.):

- Welche Aufgaben kann ich übernehmen?
- Aufbau/Umsetzung einer Sportstunde
- Wie kann ich erklären/korrigieren?

5. Tipps für Athlet:innen, Trainer:innen, Unified-Partner:innen

Top 10 Tipps für Athleti:nnen

1. Komm regelmäßig zum Training
 2. Hör gut zu
 3. Rede mit deiner Trainerin oder deinem Trainer
 4. Bleibe ruhig
 5. Lerne aus deinen Fehlern
 6. Zeige immer Respekt und sei fair!
 7. Lerne die Sportregeln deiner Sportart
 8. Sei für deine Mitspielerinnen und Mitspieler da
 9. Setze dir Ziele
 10. Gib dein Bestes!
- Und das Wichtigste: Hab viel Spaß beim Training!

Top 10 Tipps für Trainer:innen

1. Zeige Respekt
2. Leiste Beziehungsarbeit
3. Zeige Gelassenheit
4. Wähle eine geeignete Sportstätte
5. Nutze einfache Sprache
6. Hör zu
7. Trainiere zielgruppenorientiert
8. Sei methodisch flexibel
9. Erweitere die Stärken
10. Achte auf aktive Teilhabe

Top 10 Tipps für Unified-Partner:innen

1. Zeige Respekt
2. Leiste Beziehungsarbeit
3. Zeige Gelassenheit
4. Sei flexibel
5. Achte auf die Gesundheit
6. Nutze einfache Sprache
7. Achte auf aktive Teilhabe
8. Vermeide Spielerdominanz
9. Lernt voneinander
10. Findet Eure Rollen

Top 10 Tipps für Unified Sports® Trainer:innen

1. Stärke das Mannschaftsgefühl

2. Zeige Respekt
3. Leiste Beziehungsarbeit
4. Achte auf die Sicherheit
5. Sei ein Vorbild
6. Sei flexibel
7. Nutze einfache Sprache
8. Beteilige alle gleichermaßen
9. Bleibe informiert
10. Kenne Deine Aufgaben und Grenzen

6. Kooperationspartner (Stand Februar 2023)

Amt für Sport und Bewegung, VfB Obertürkheim, Sportkreis Stuttgart, Caritasverband für Stuttgart Treffpunkt, Sportler, Stadt Stuttgart, 1. FC Lauchhau-Lauchäcker 04, SportKultur Stuttgart, TV Cannstatt, DJK Sportbund Stuttgart, VfB Stuttgart Fußballschule, Kanugesellschaft Stuttgart, TSV Mühlhausen, TSV Heumaden, ASV Botnang, VfB Fanprojekt, TV 89 Zuffenhausen, MTV Stuttgart, WLSB, Eichenkreuz Stuttgart, Sportvg Feuerbach, STB, Programm Gemeinschaftserlebnis Sport, kmr, Special Olympics Baden-Württemberg

Sportvereine und andere Organisationen werden gerne in das Netzwerk aufgenommen.
Bei Interesse oder Fragen melden Sie sich gerne per Email an info@sportkreis-stuttgart.de