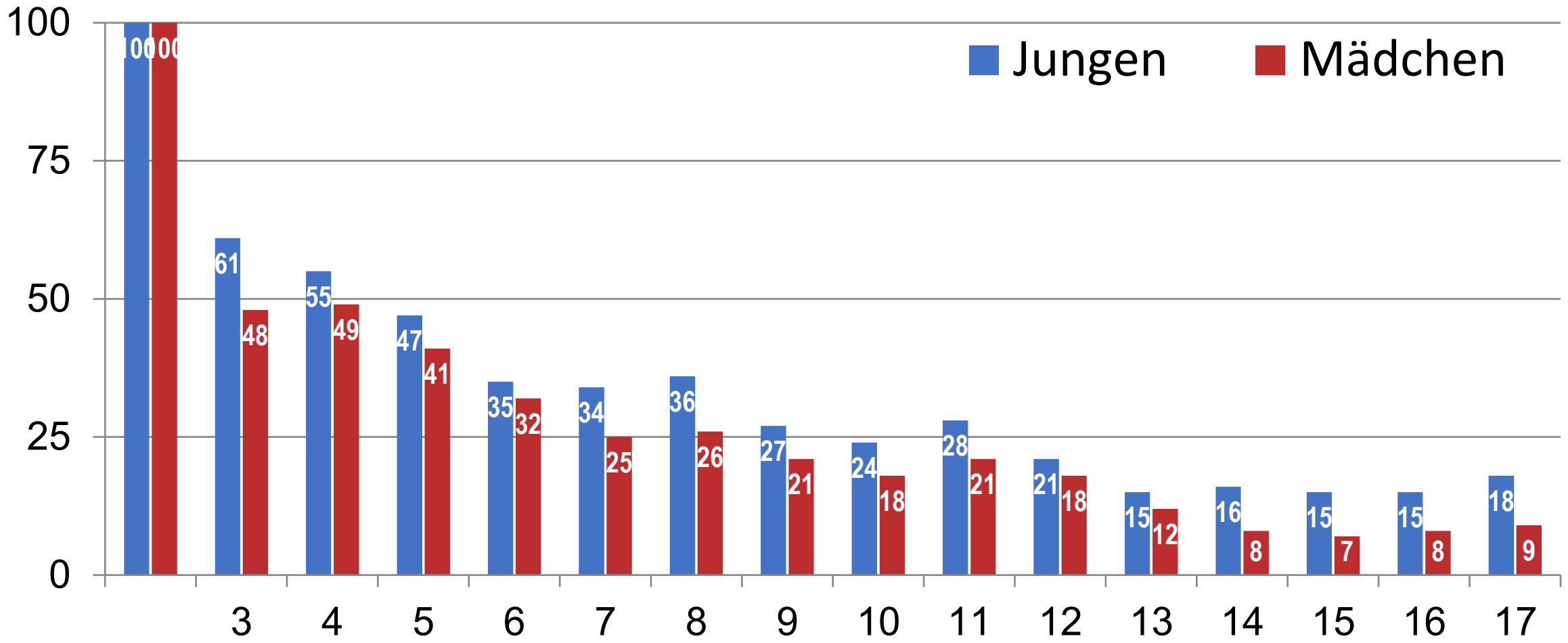
Wie bewegt sich Stuttgart?

STUTTGART BEWEGT SICH!



Bewegungsaktivität von Kindern und Jugendlichen in Deutschland



Anteil der Kinder und Jugendlichen in Deutschland, die sich eine Stunde pro Tag bewegen | KIGGS-Studie, 2014-2017

Landeshauptstadt Stuttgart, Amt für Sport und Bewegung

Bewegungsaktivität von Kindern im Vergleich

STUTTGART BEWEGT SICH!

Kitakinder (3-6 Jahre)



ca. 45%
der 3-6-Jährigen bewegt sich mindestens **eine** Stunde pro Tag



68%
der 3-6-Jährigen sind täglich mehr als **zwei** Stunden draußen aktiv

Schulkinder (11 Jahre)

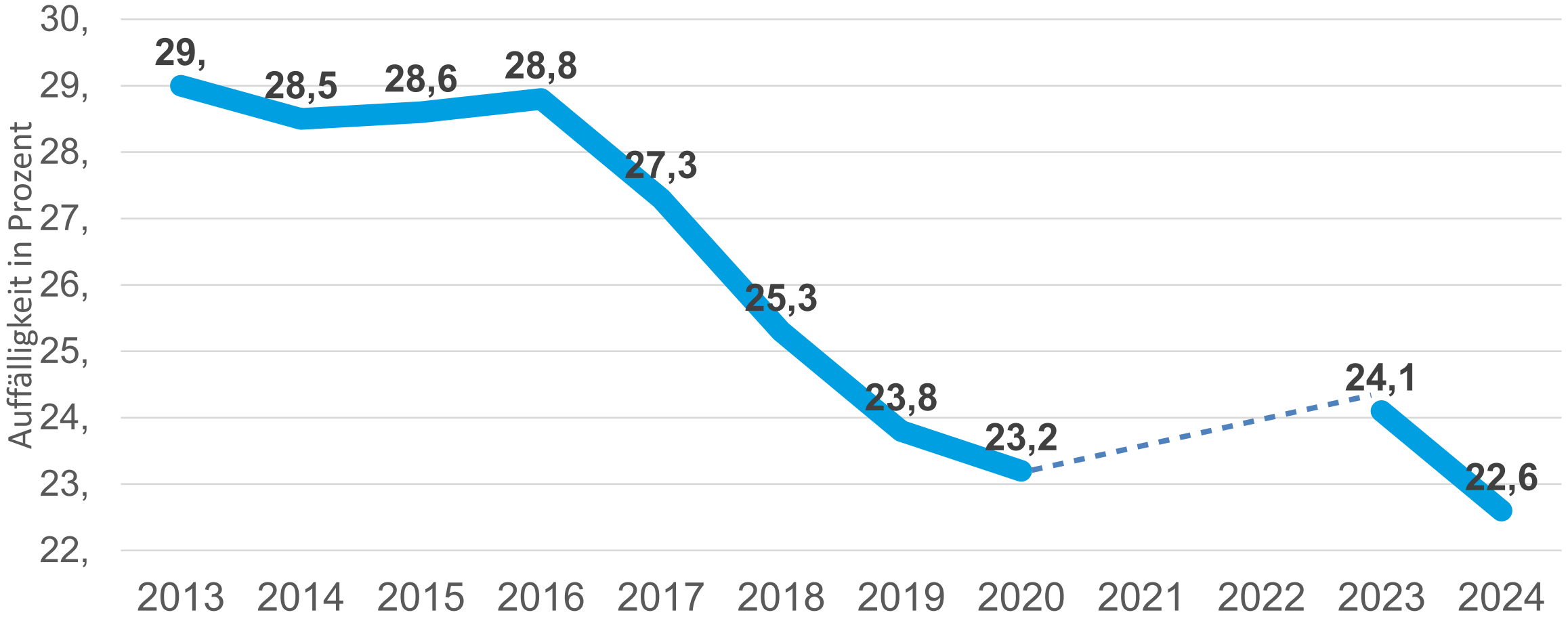


25%
der 11-Jährigen bewegt sich mindestens **eine** Stunde pro Tag



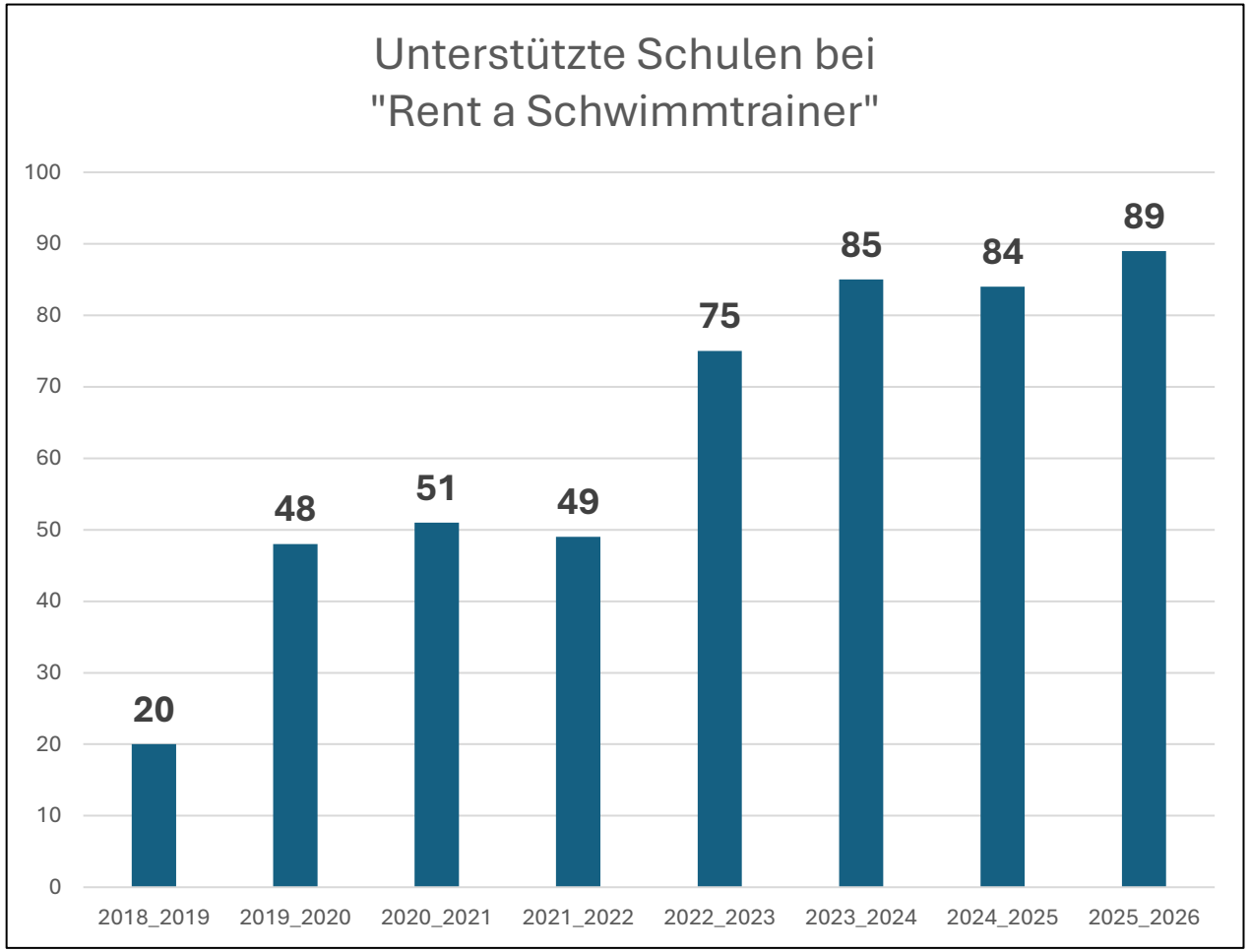
88%
der 11-Jährigen bewegt sich mindestens **eine** Stunde pro Tag

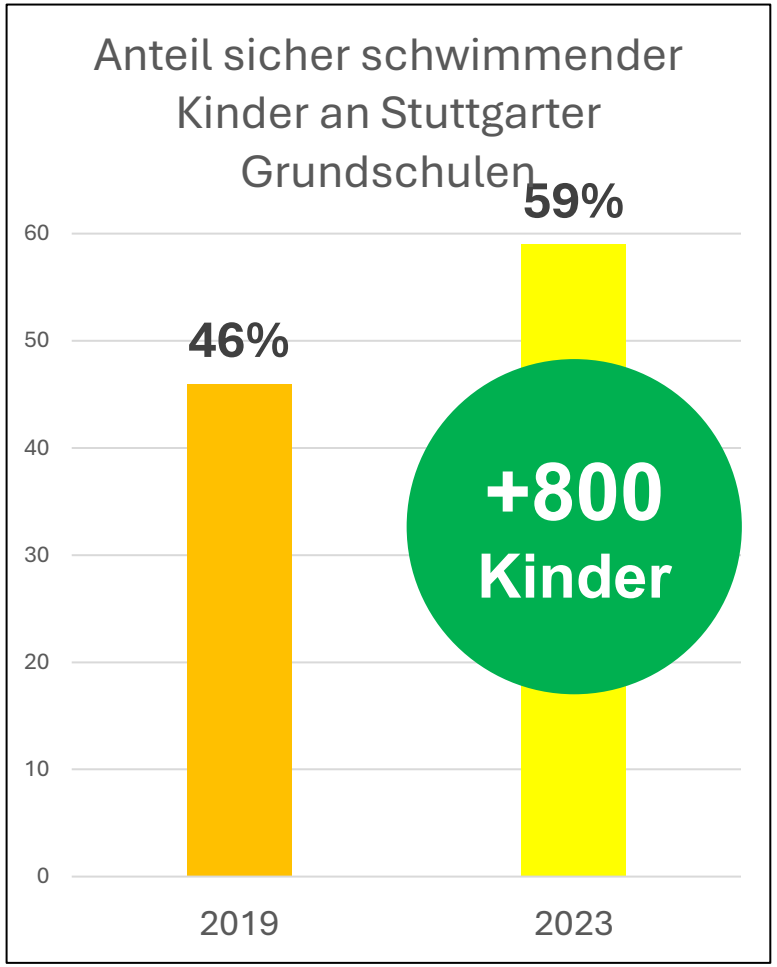
Motorische Auffälligkeit in Stuttgart ESU (bis 2024)



Landeshauptstadt Stuttgart, Amt für Sport und Bewegung

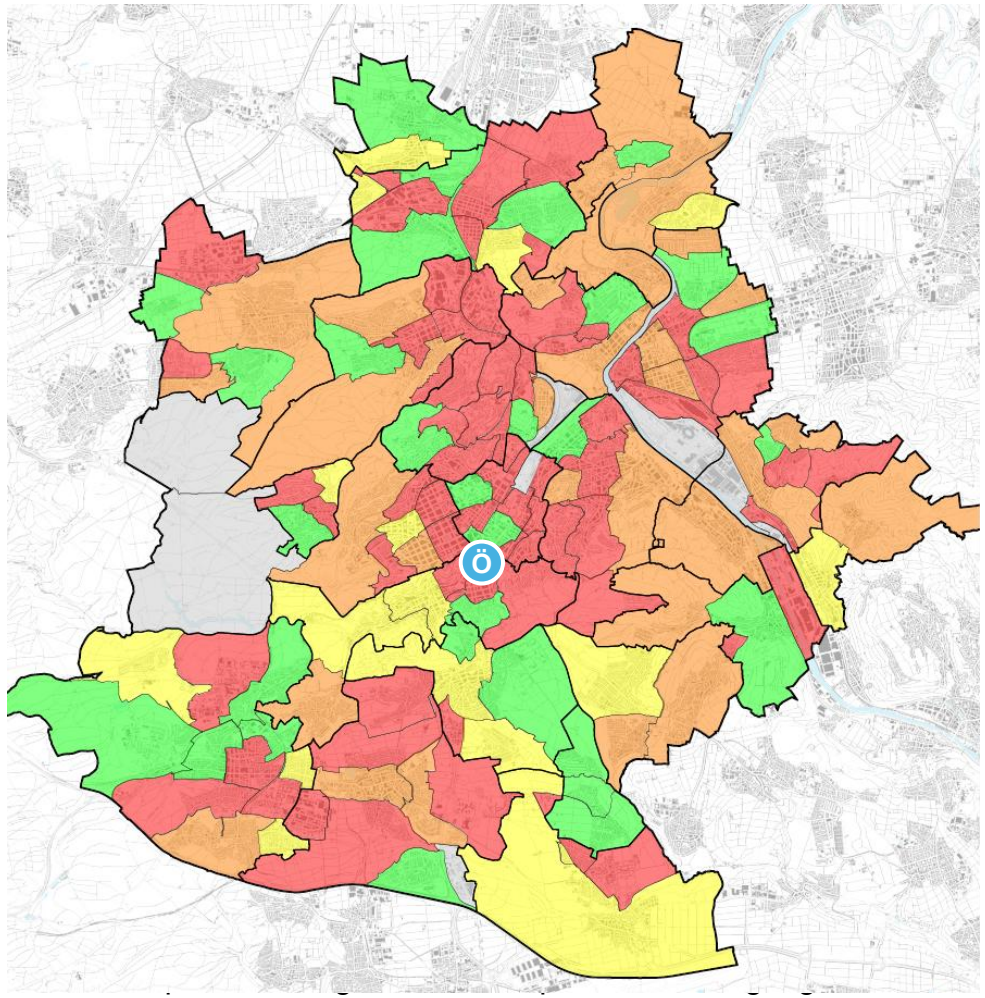
Schwimmfähigkeit in der Grundschule (4. Klasse)





Landeshauptstadt Stuttgart, Amt für Sport und Bewegung

Öffentliche Bewegungsräume



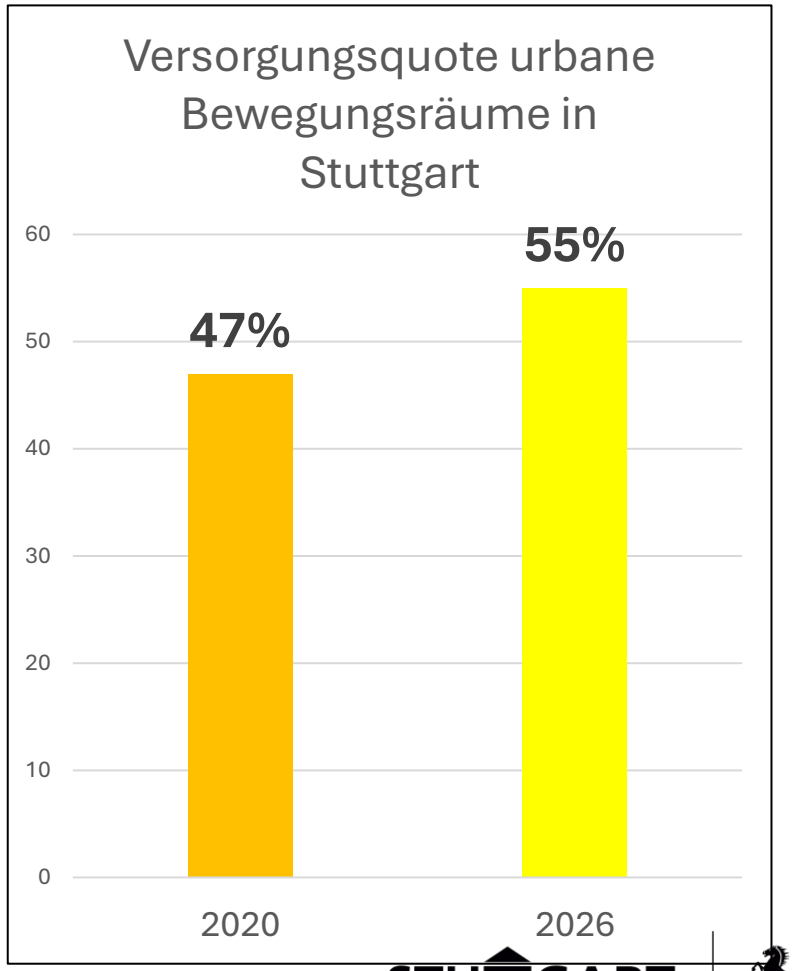
Bedarfsdeckung von urbanen Bewegungsräumen nach Stadtteilen

Legende

- 0-25%
- 26-50%
- 51-75%
- über 75 %
- Stadtteile mit weniger als 350 Einwohner*innen

STUTTGART

Landeshauptstadt Stuttgart
Amt für Sport und Bewegung, Amt für Stadtplanung und Wohnen
Stand: 27.10.2020
M 1 : 50 000



STUTTGART

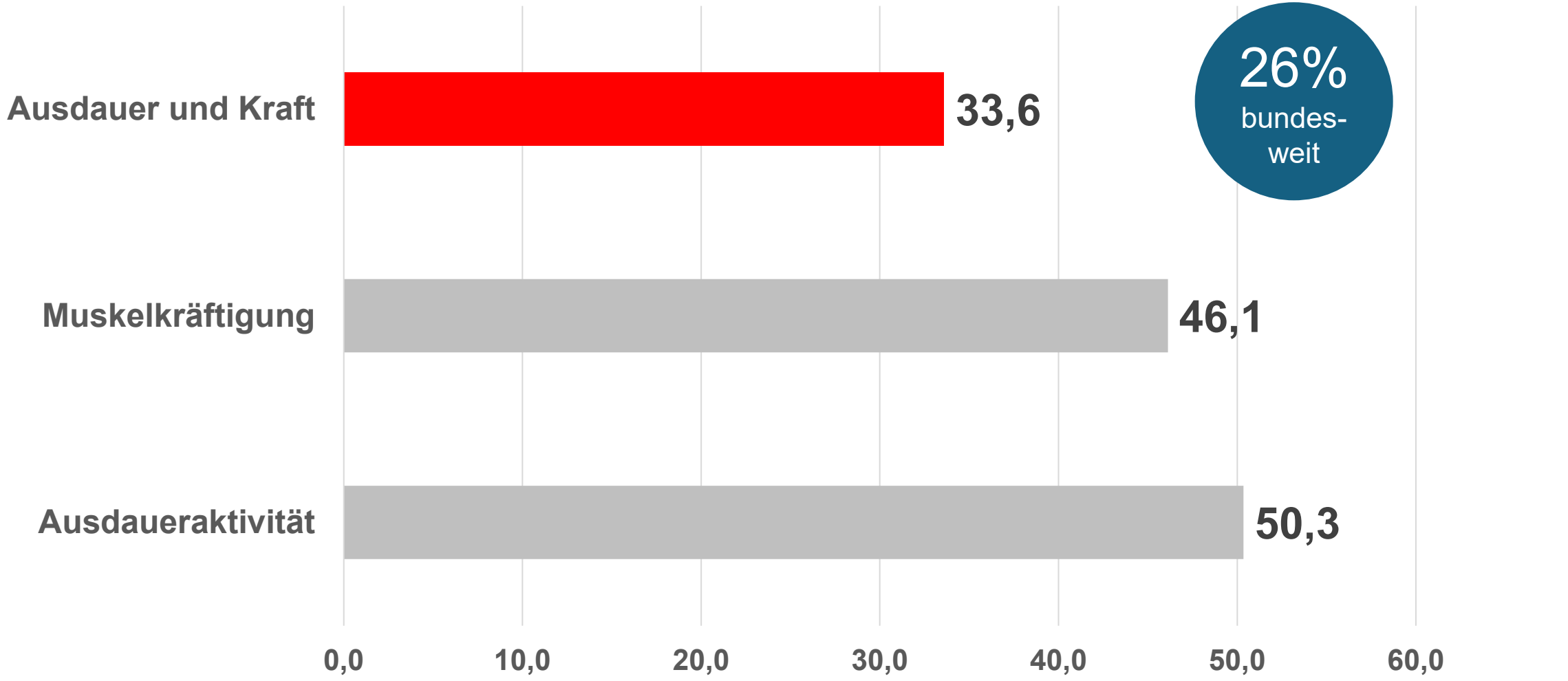
Gesundheitsumfrage 2026 | **Bewegungsaktivität (WHO)**

STUTTGART BEWEGT SICH!

- **15.000 Personen zwischen 14 und 85 Jahren** mit Hauptwohnsitz in Stuttgart postalisch angeschrieben (Bruttostichprobe) und im April 2026 zu einer freiwilligen **Online-Befragung** eingeladen.
- **N = 5.169 Personen** haben sich an Befragung beteiligt.
- **Ausschöpfungsquote von 36,1 Prozent**

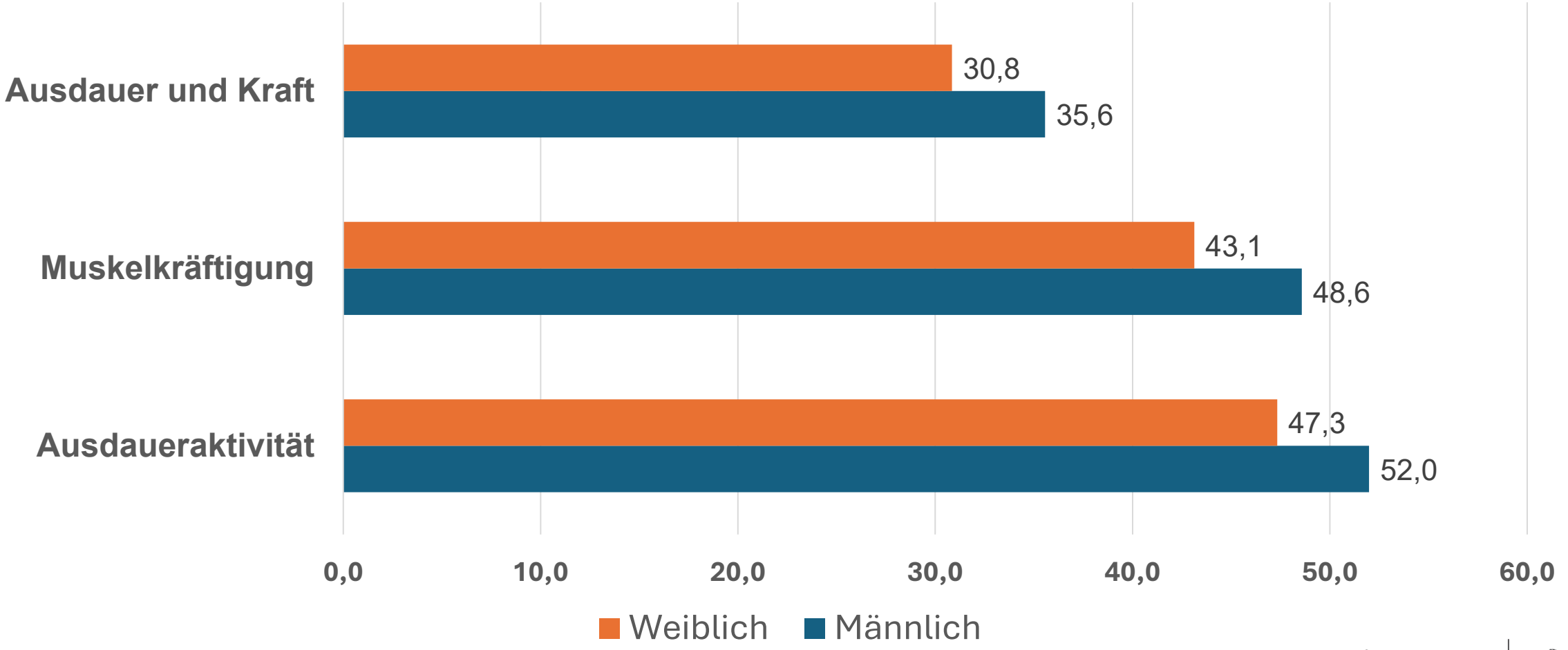
  – deutlich höher als im Vorfeld erwartet.

Wie viel % der Erwachsenen in Stuttgart erfüllen die Empfehlungen der WHO?

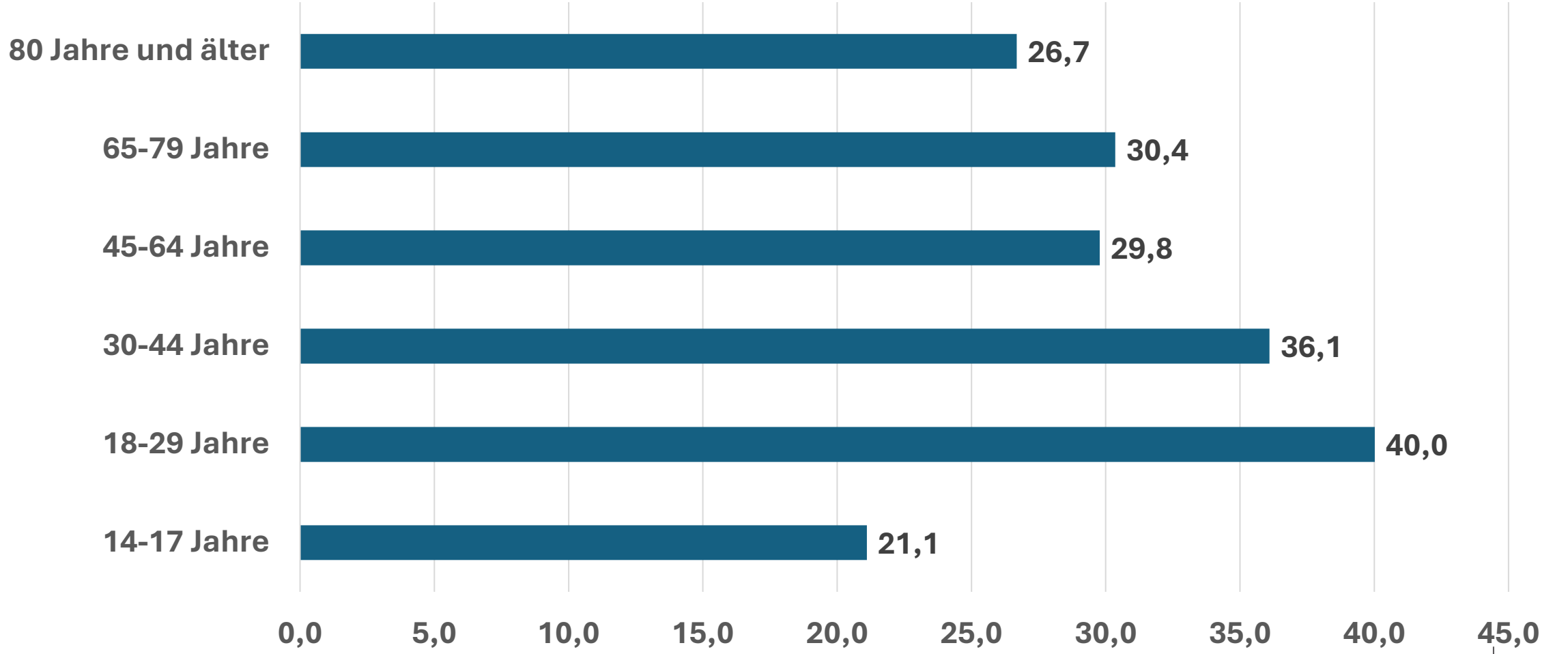


Landeshauptstadt Stuttgart, Amt für Sport und Bewegung

Zusammenhang zwischen **Geschlecht** und Erreichen der WHO-Empfehlungen

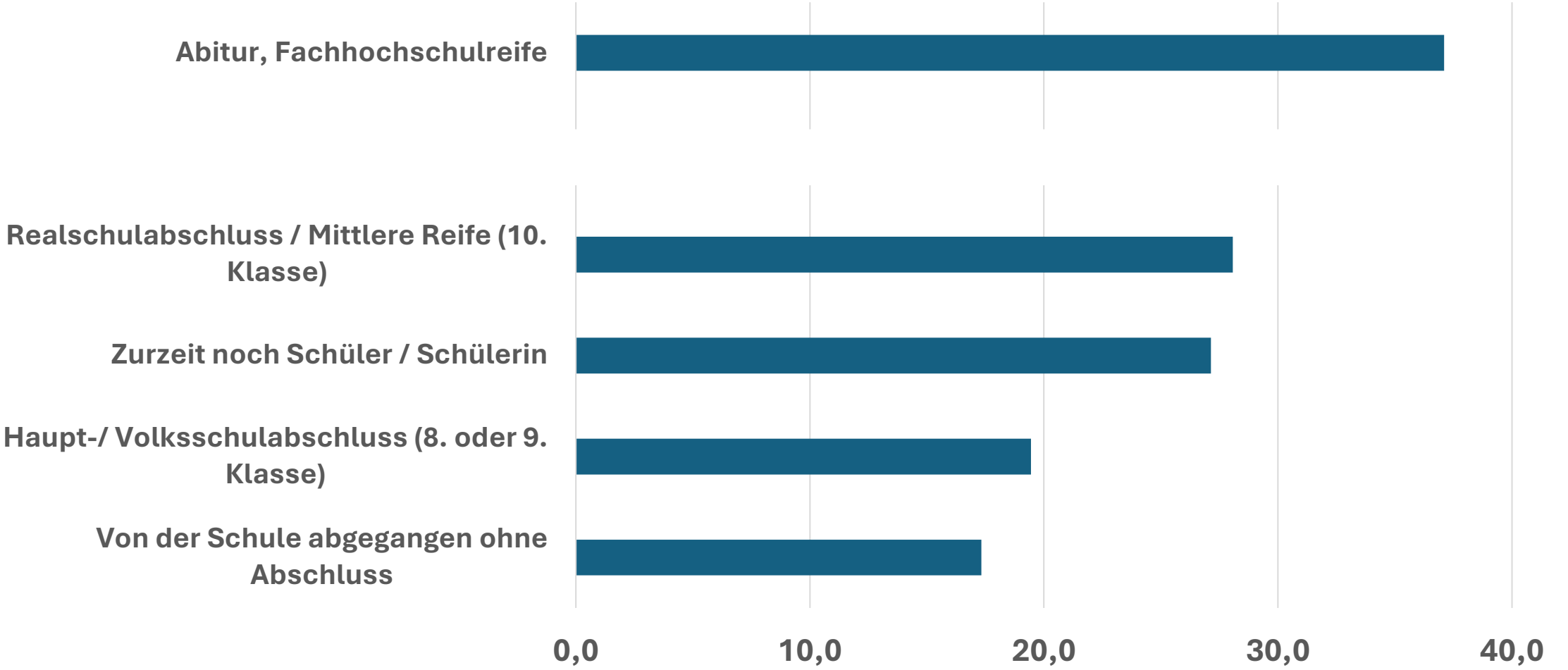


Zusammenhang zwischen **Alter** und Erreichen der WHO-Empfehlungen

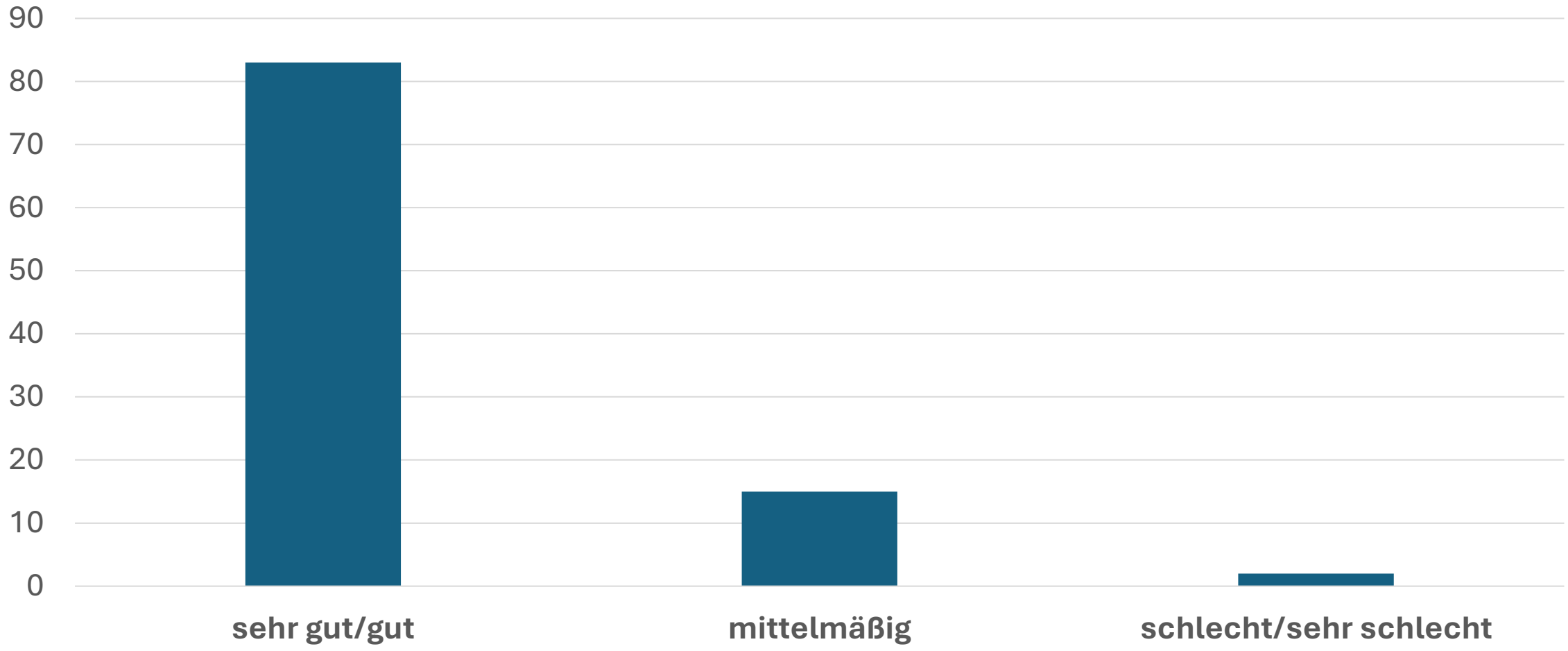


Landeshauptstadt Stuttgart, Amt für Sport und Bewegung

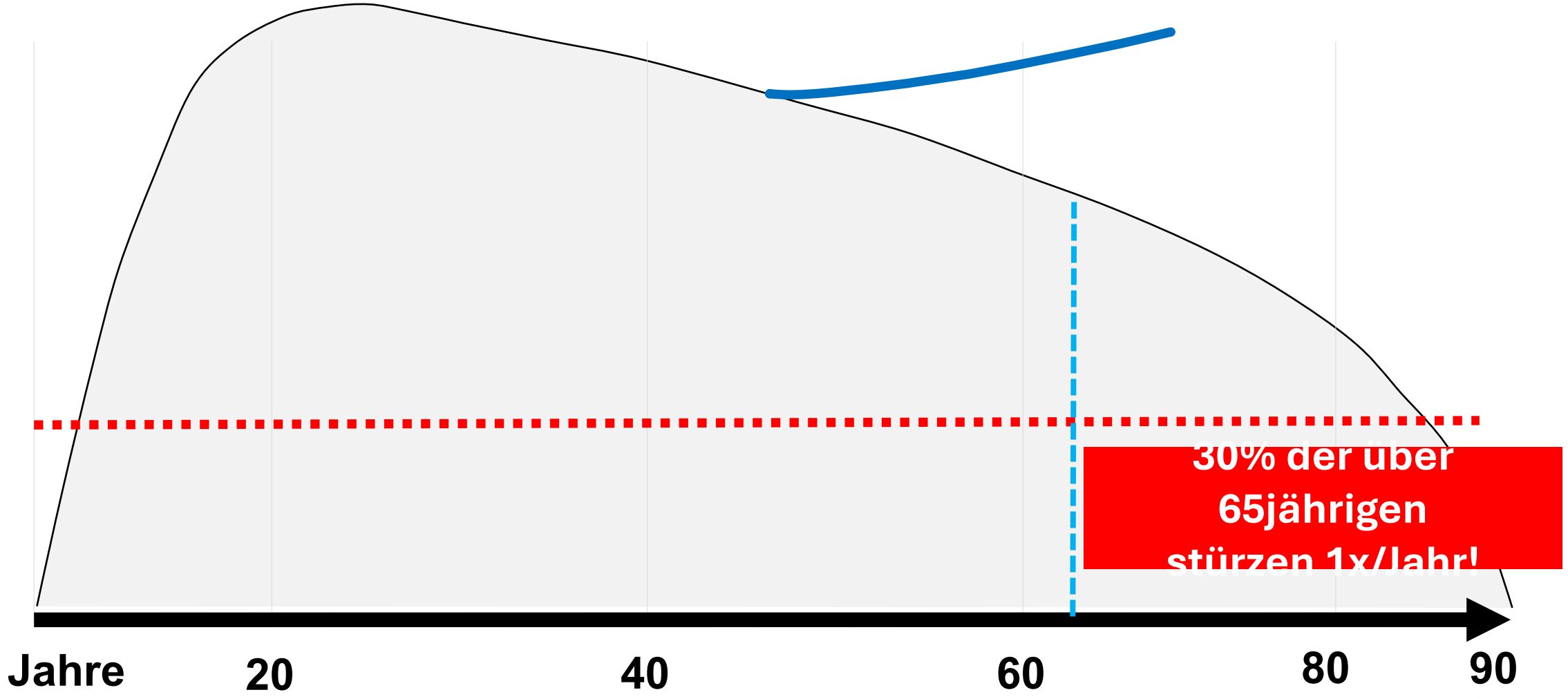
Zusammenhang zwischen **Bildungsniveau** und Erreichen der WHO-Empfehlungen



Zusammenhang zwischen **Gesundheitszustand** und Erreichen der WHO-Empfehlungen

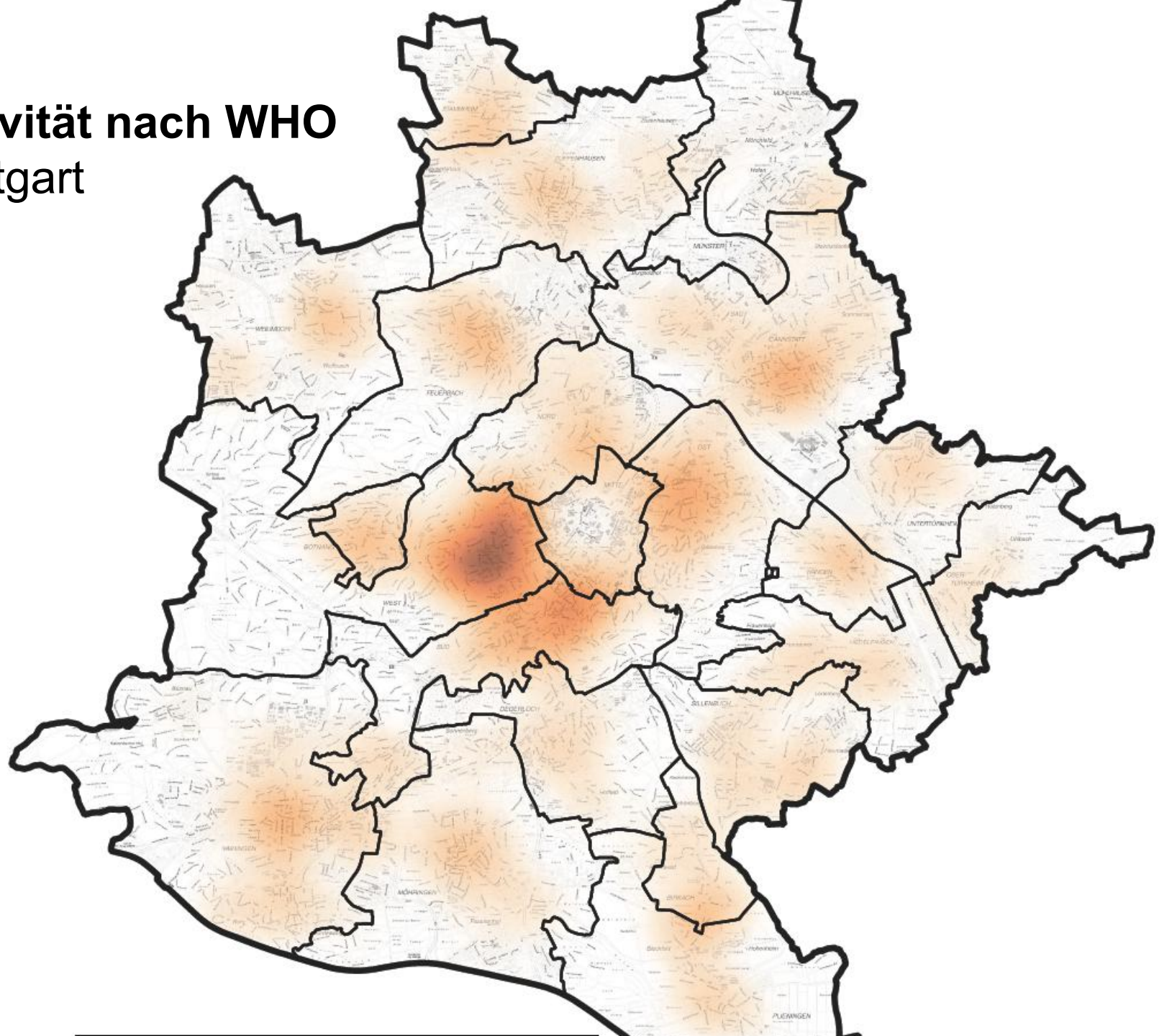


Motorik im Lebensverlauf



Aktivität nach WHO

Stuttgart



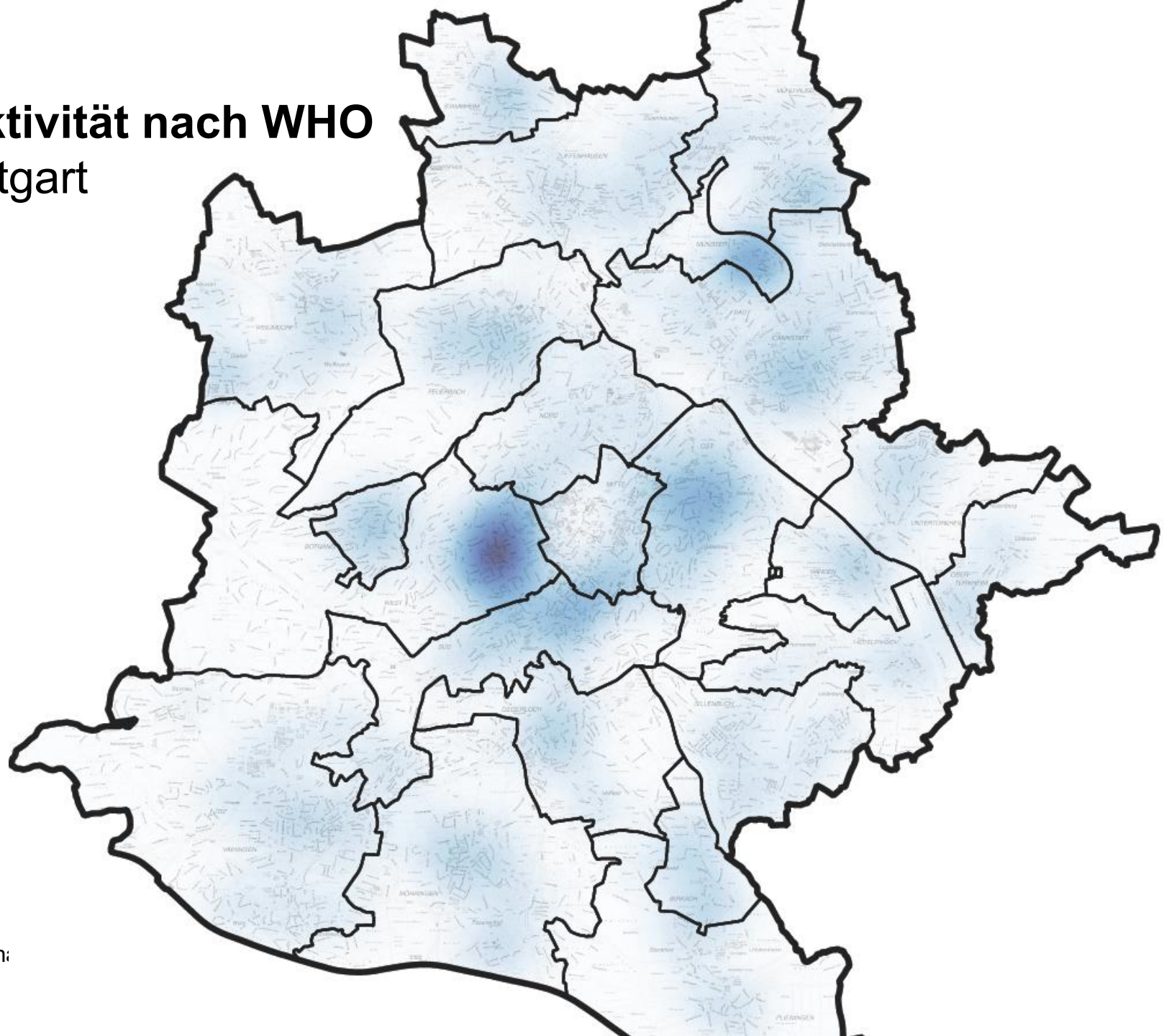
STUTTGART BEWEGT SICH!

Landesh

STUTTGART

Inaktivität nach WHO

Stuttgart

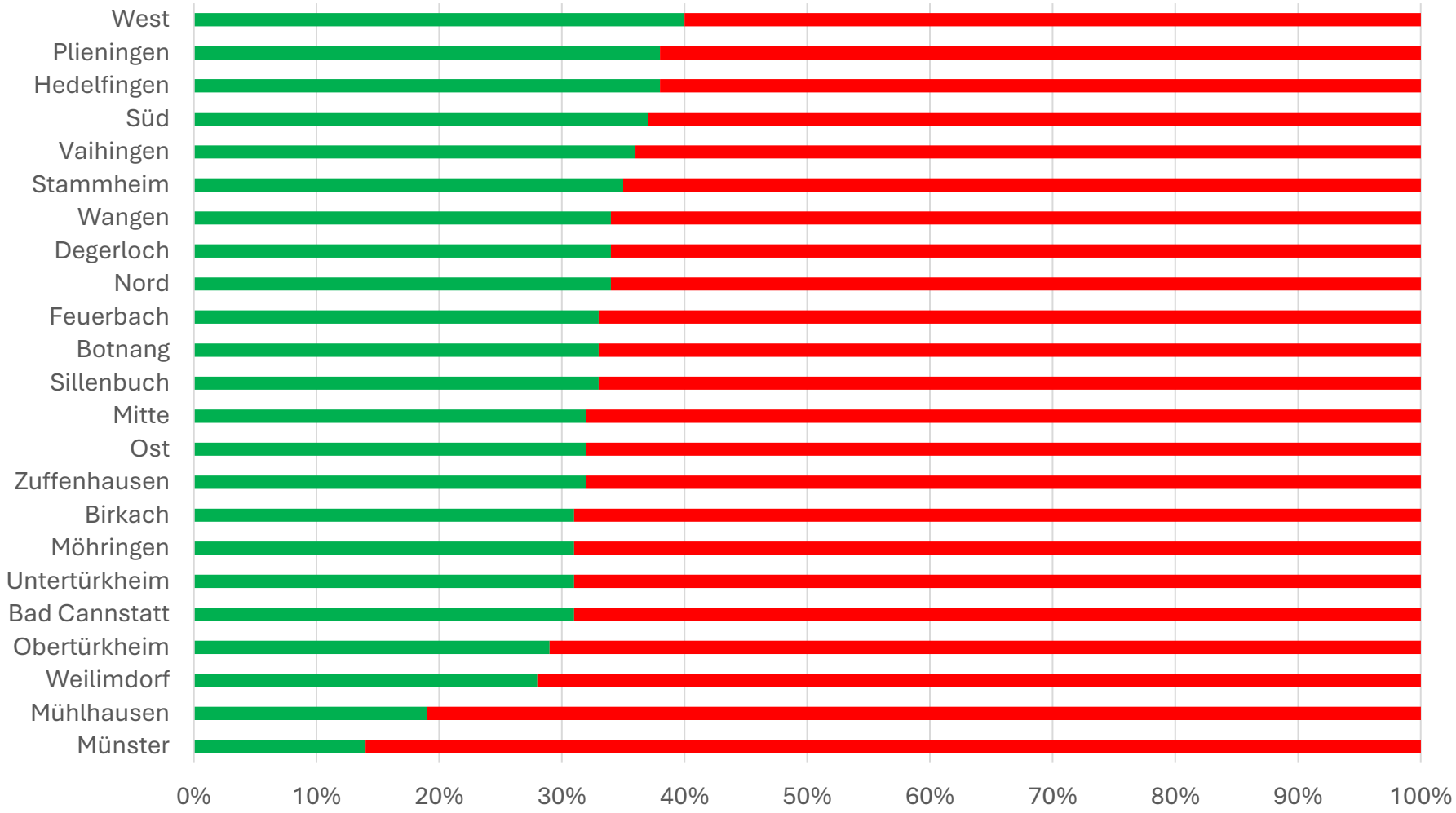


STUTTGART BEWEGT SICH!

Landesha

STUTTGART

Körperliche Aktivität (WHO) in den **Stadtbezirken**



Landeshauptstadt Stuttgart, Amt für Sport und Bewegung

STUTTGART BEWEGT SICH!

Was ist unser Ziel?